Не «кем быть?», а «как выбирать?»

Пять вопросов для разговора с подростком без давления

Не обязательно получить название профессии за один разговор. Помогите подростку разобраться, что ему интересно, что он уже пробовал и какую информацию ещё стоит собрать.

С чего начать разговор

01 Что тебе сейчас интересно исследовать?

02 Что ты уже пробовал и что понял о себе после этого?

03 Между какими вариантами ты сейчас выбираешь?

04 Какой информации тебе не хватает для решения?

05 Чем я могу помочь тебе это проверить?

Вместо давления — совместная проверка

Лучше не спрашивать	Можно сказать
«Ну и кем ты будешь?»	«Что тебе сейчас интересно исследовать?»
«На этом много не заработаешь»	«Что ты знаешь об этой сфере и что ещё стоит выяснить?»
«Я лучше знаю, что тебе подходит»	«Что тебя привлекает в этом варианте?»
«Тебе уже пора определиться»	«Какой небольшой шаг поможет проверить этот вариант?»

Если ответ — «не знаю»

Не требуйте сразу назвать профессию. Спросите, что подростку было интересно делать в последнее время и что он хотел бы попробовать.

Чем завершить разговор

Договоритесь об одном проверяемом шаге: разговоре со специалистом, небольшой пробе или изучении вариантов обучения. Уточните, чем Вы можете помочь.

Об эксперте и профориентации

Светлана Филатова — карьерный консультант, профориентатор и HR-эксперт. 25+ лет в HR, 20+ лет в руководящих ролях, 9+ лет частной практики.

Профориентация для подростков 14–18 лет — три консультации, чтобы исследовать интересы и сильные стороны, обсудить возможные направления и наметить образовательный маршрут. Решение о выборе остаётся за подростком.

Связаться со Светланой Филатовой: Telegram @Filatova_career · MAX и другие способы: filatova-career.ru/contact.html
Самостоятельная карта для подростка: filatova-career.ru/choice.html